

L'antisèche des prompts

Feuille libre de circuler. Sa version à jour et l'article qui l'explique : julienweb.fr/ressources-ia/antiseche-prompts/

Un prompt, c'est la demande que vous tapez. Les trois quarts des réponses décevantes viennent d'une demande à laquelle il manquait une brique, pas d'une machine trop faible.

1. Les quatre briques

Brique	Ce qu'elle dit	Exemple
Rôle	à qui je parle	« Tu es un vérificateur des comptes publics. »
Contexte	pour qui, dans quel cadre	« Pour un supérieur qui n'a pas lu le rapport. »
Tâche	ce qu'il doit faire	« Résume les constats sur la subvention. »
Format	ce que je veux recevoir	« En tableau : constat / risque. Dix lignes. »

Le rôle et le format sont les deux qu'on oublie le plus, et les deux qui changent le plus. Le prompt complet, c'est la colonne de droite mise bout à bout.

2. La phrase de garde

À écrire à la fin de **tout** prompt qui travaille sur votre matière :

N'ajoute rien qui ne soit pas dans mes notes.

Sans elle, la machine comble les trous avec du plausible, et le plausible ressemble à du vrai. Sur un document déposé, sa jumelle : **« Cite-moi la phrase exacte qui justifie ça. »**

3. Quatre tournures qui changent la réponse

1. **Pose-moi les questions dont tu as besoin avant de répondre.** La plus rentable de toutes.

2. **Limite ta réponse à 200 mots en gardant l'essentiel.**
3. **Si tu devais résumer tout ça en trois principes, lesquels ?**
4. **Où est-ce que mon raisonnement peut se tromper ?**

4. Des mots-clés à écrire en tête de demande

Mot-clé	Ce qu'il déclenche
ELI5:	l'explication en langage courant, sans jargon
SYNTHÈSE:	le résumé de direction, ton institutionnel
CHECKLIST:	la liste de contrôle, cochable

5. Trois prompts prêts

Résumer un rapport pour quelqu'un de pressé

Tu es un vérificateur des comptes publics. Résume ce rapport pour un supérieur pressé. Tableau : constat / risque, dix lignes. N'ajoute rien qui ne soit pas dedans.

Interroger un document déposé

Donne-moi une vue d'ensemble de ce document, par thèmes, puis explique simplement les trois passages les plus difficiles. Cite la phrase exacte qui justifie chaque affirmation.

Faire écrire le prompt par la machine

Voici ma demande, mal formulée : *[votre idée]*. Transforme-la en une demande claire, en trois versions : une exhaustive, une courte, une critique.

6. Ce qui ne s'écrit jamais dans un prompt

Ce que vous tapez part sur un serveur, souvent dans un autre pays, et ne revient pas.

- ▶ Un **nom** de personne physique, un matricule, une adresse.
- ▶ Un **chiffre non publié** ou une **pièce** d'un dossier vivant, même « juste pour voir ».
- ▶ Vos **identifiants**, ceux d'un collègue, ceux d'un service.

Le réflexe : un cas fictif de même forme. Il travaille aussi bien.

7. Où on les range

Un document unique, un titre par prompt. On garde **la demande, pas la réponse** — et pas dans l'historique, qui n'est pas cherchable et part avec le compte.

Un prompt qui a marché se garde. Un prompt qui a raté se corrige d'une brique.

L'antisèche des prompts · [Julien Guézennec](#) · [julienweb.fr](#)